

第31回ワーカーズサロン Workers salon

さて、今回のワーカーズサロンは長引くコロナ禍の中でテーマを「支援者のメンタルヘルスについて」取り上げ、旭川圭泉会病院 公認心理師 須藤 祐大様を講師にお招きしています。講義を聞いた上で、日頃のストレス発散方法などについて語り合いませんか？ご多忙とは存じますが、研修の参加をお待ちしています。

テーマ 支援者のメンタルヘルスについて

日時

令和3年 3月 16日(火)
19:00~20:30

会場

オンライン

※各自のパソコンやスマートフォン等でアプリケーションをダウンロードして参加して下さい。



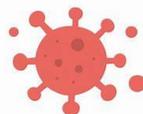
参加費

無料

※インターネット回線の通信費は参加者負担となります。

内容

- 講義「支援者のメンタルヘルスについて」 19:00~19:45
旭川圭泉会病院 公認心理師 須藤 祐大 様
- グループワーク 19:45~20:25
- 発表と情報共有 20:25~20:30



主催

ワーカーズサロンは「社会福祉士会」「精神保健福祉士会」「介護福祉士会」の3団体で運営しています。誰でも気軽に参加できるサロン形式の勉強会になります。

別紙参加申込書に必要事項を記入の上、FAXまたはメールでお申し込み下さい。

後日、担当者より3月14日(日)までにメールにてURL、ミーティングID、パスワードをお知らせしますので当日時間になりましたら、各自ご参加下さい。

連絡が届かない場合や何か不明な点があれば別紙のお問い合わせよりご連絡下さい。

