

主催：動機づけ面接調査研究所

# 「あなたの臨床をさらに充実するために！」

～動機づけ面接のエッセンスを臨床で活用しませんか～

## 講師 北田 雅子 先生



北田 雅子

- 札幌学院大学 人文学部 教授、医学博士
- 国立研究開発法人国立がん研究センター
- がん対策情報センターたばこ政策支援部 客員研究員
- 動機づけ面接法調査研究所 代表
- Member of Motivational Interviewing Network of Trainers(MINT トレーナー)

著書「医療スタッフのための動機づけ面接法 逆引きMI学習帳」は、2016年9月に刊行されてから、初版は第4刷。現在もベストセラーとして多くの方に読まれている。

日時

2019年

9月15日(日) 12:30～17:30

場所

旭川医療センター2階大研修室

旭川市花咲町7-4048 TEL: 0166-51-3161

対象

対人援助職など

参加費

8000円

私たちがサポートします！

- 長尾 明香 (医療ソーシャルワーカー)
- 松浦 義徳 (医療ソーシャルワーカー)
- 赤間由佳理 (精神保健福祉士・高齢分野)
- 太田 浩二 (精神保健福祉士・障害分野)
- 鈴木 幸恵 (ソーシャルワーカー)

申込

下記URLのフォームにてお申し込みください。

<https://forms.gle/bh9Bi2tvxr8XduxZ7>

定員 30名

しめきり: 2019年8月末日



### 動機づけ面接とは

動機づけ面接とは(以下MI)、問題飲酒や薬物などの依存症治療から実証研究を経て開発された面接スタイルです。

MIにおける「動機づけ」は動機“漬け”ではなく、変化のための動機づけはクライアント自身から引き出します。MIの特徴は、人の行動が変わる背景にある両価性(変りたいけど変りたくない)を丁寧に扱い、個々人の内的動機や価値観を引き出し、行動変容の準備段階に合わせ、変化の方向へ導く「協働型」のスタイルであり、援助者側からの情報提供を主体とした指導、強制や説得という「指導型」とは異なります。来談者中心療法と目的指向性を併せ持ち、なおかつクライアントとの協働的なスタイルであるMIは、これまでの実証的なエビデンスの集積結果から、指導型よりも介入効果が高い事が示されています。

問い合わせ先: e-mail sarako-suzuki@yahoo.ne.jp(旭川MI勉強会 鈴木)